

MANIFESTAZIONI PODISTICHE ASTi 2020 (al 12 gennaio 2020)

<i>Data</i>	<i>Manifestazione</i>	<i>Tipo</i>
15 febbraio	Snow Run Ticino, Bosco Gurin	GP
29 febbraio	Pesciüm Winter Skyrace	TR
1° marzo	Corri sul Lungolago Muralto-Locarno	GP
8 marzo	SanBe Snow Run	GP
19 marzo	Staffetta scolari BancaStato, Riviera	TAS
21 marzo	Cronoascesa al Bigorio	CMSV
29 marzo	Sementina – San Defendente	CMSV
29 marzo	Staffetta Capriaschese	TAS
4 aprile	Staffetta Magnifico Borgo	TAS
13 aprile	Media Blenio	CPOD+CG
19 aprile	Corsa podistica Stabio	CPOD+CG
25 aprile	Tesserete-Gola di Lago	CMSV
1° maggio	Stralosone	CPOD+CG
10 maggio	Corsa podistica Malvagliese	CPOD
13 maggio	1000 m / 5000 m ASTi Tesserete	CPOD+CG
16 maggio	StraLugano	GP+CG
17 maggio	StraLugano	GP
17 maggio	Monte Brè Vertical Race	CMSV
23 maggio	Piotta - Ritom	CMSV
24 maggio	Comano Run	CPOD+CG
29 maggio	Faido Running Night	CPOD
31 maggio	Staffetta Vigor, Ligornetto	TAS
6 giugno	StraMassagno	CPOD+CG
12-13 giugno	Scenic Trail	TR
14 giugno	Tesserete-Motto della Croce	CMSV
21 giugno	Orselina-Cimetta	CMSV
27 giugno	Run to the Sun (lungo i binari Brè)	GS
28 giugno	Gordevio-Brunescio	CMSV
28 giugno	Lodrino-Alpe Alva	GS
5 luglio	SanBeRun	CPOD+CG
19 luglio	Rodi-Tremorgio	CMSV
26 luglio	Cronometro del Nara	CMSV
1° agosto	Coppa Froda, Cavergho Foroglio	GP
1° agosto	Coppa Froda giovanile	CG
08 agosto	Gran Premio Rossa, Selma Rossa	CPOD
16 agosto	Corsa Faido – Lago di Carì	CMSV
22 agosto	Greina Trail	TR
23 agosto	Greina Vertical	GS
29 agosto	Cronometro Malcantonese, Caslano	CPOD
29 agosto	Cristallina Challenge	GP/TR
5 settembre	Penz...iamo, Chiasso	CPOD
12 settembre	Corsa delle 7 chiese Giornico	CPOD
19 settembre	Basodino Skyrace	CMSV
27 settembre	Gir dal diavol Tesserete	CPOD
4 ottobre	Staffetta SVAM Muggio	TAS
10 ottobre	SouthernSwitzerland Mountain Marat.	TR
11 ottobre	Staffetta Rivense, Riva San Vitale	TAS
17 ottobre	Sagra della staffetta scolari Isona	TAS
17 ottobre	Ascona – Locarno Run	GP
18 ottobre	Ascona – Locarno Run	GP

Legenda

CMSV	Coppa ASTi Montagna salita e vertical
CPOD	Coppa ASTi Podismo
CG	Coppa ASTi giovanile

TAS	Trofeo ASTi staffette
GS	Gara salita
GP	Gara podistica
TR	Trail e Skyrace

Nota: la Staffetta SAV Vacallo e i 5'000 m ASTi di Locarno **non** si svolgeranno nel 2020